



Факультет Медицины и здравоохранения

«Согласовано»

«Утверждено»

Зав. кафедрой физвоспитания и спорта

Председатель Ученого Совета факультета  
медицины и здравоохранения, декан

 А.Д. Исакова

 д.м.н., проф. Ж.А. Калматаева



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ ДОКТОРАНТА (PhD)

ФИО докторанта: Гусманов Токтар Исатайұлы

Образовательная программа докторантуры	8D01401 – Физическая культура и спорт
Кафедра	Физического воспитания и спорта
Период обучения в докторантуре (Ph.D)	2021-2024
Отечественный научный консультант	Алимханов Елемес Алимханович
Зарубежный научный консультант	Kazys Milašius (Литва)
Тема диссертации	Педагогический потенциал восточных боевых искусств спорта, тхэквондо и карате, в развитии физических возможностей и социализации людей детско-юношеского возраста.
Срок представления диссертации к защите	2024

2021-2024 гг.

## СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Теоретическое обучение - 45 кредитов

Научно-исследовательская работа докторанта (НИРД), включая прохождение стажировки и выполнение докторской диссертации - 123 кредита

Итоговая аттестация - 12 кредитов

### 1. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДОКТОРАНТА – 45 АКАДЕМИЧЕСКИХ КРЕДИТОВ

#### 1.1. Базовые дисциплины - 10 академических кредитов

№	Код дисц.	Наименование дисциплины	Кол-во кред.	семестр	Ф.И.О. преподавателя
1.	APSNZI 7203	Актуальные проблемы в системе научных знаний о физической культуре и спорте	5	Осень 2021	Kazys Milasius
2.	MNI 7202	Методы научных исследований	3	Осень 2021	Kazys Milasius
3.	AP 7201	Академическое письмо	2	Осень 2021	Kazys Milasius

#### 1.2. Профилирующие дисциплины - 15 академических кредитов

№	Код дисц.	Наименование дисциплины	Кол-во кред.	семестр	Ф.И.О. преподавателя
1.	NMTMFKS 7301	Научная методология теории и методики физической культуры и спорта	5	Осень 2021	Алимханов Е.А.
2.	MPESO 7302	Методы планирования экспериментов и статистической обработки в физической культуре	5	Осень 2021	Касымбекова С.И.
3.	IMNIFK 7303	История и методология научных исследований в области физической культуры и спорта	5	Осень 2021	Kazys Milasius

## 2. ПРАКТИКА

### 2.1. Педагогическая практика – 10 академических кредитов База практики: КазНУ им. Аль-фараби

№	Вид работы	Период выполнения
1	PP7204 Педагогическая практика	Весна 2022

Форма отчетности: Защита практики

## 2.2. Исследовательская практика – 10 академических кредитов

База практики: ННПЦ ФК МОН РК

№	Вид работы	Период выполнения
1	IP8304 Исследовательская практика	Осень 2022
2	IP8304 Исследовательская практика	Весна 2023

Форма отчетности: Защита практики

## 3. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА ДОКТОРАНТА – 123 академических кредита

Тема докторской диссертации: «Культуроформирующий потенциал этноспорта тюркских народов, и его роль в педагогическом процессе»

Направление исследования:

Программа научно-исследовательской работы:

№ пп.	Вид работы	Период выполнения	Форма отчетности
1	NIRD1 Научный семинар	Осень 2021 – Весна 2024	Защита НИР
2	NIRD2 Выполнение докторской диссертации	Осень 2021 – Весна 2024	Защита НИР
3	NIRD3 Участие в международных научных конференциях	Осень 2022, Осень 2023	Защита НИР
4	NIRD4 Публикация основных научных результатов диссертации в научных изданиях	Весна 2024	Защита НИР
5	NIRD5 Научная стажировка	Осень 2023	Защита НИР

## 4. ТЕМА ДОКТОРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ С ОБОСНОВАНИЕМ И СТРУКТУРОЙ

Структура диссертации:

**Актуальность исследования.** Проблематика педагогического потенциала спорта является актуальной в условиях современности. Необходимость проведения исследований в данном направлении очевидна и опосредована нехваткой эффективных альтернатив системы современного образования в аспекте физического и социального воспитания. Возникла объективная необходимость не просто использовать существующие средства и методы физической культуры и спорта в воспитании современных интересов подростков, но и приобщать их к ценностям общечеловеческой культуры, и на этой основе осуществлять социализацию личности. В настоящее время, большой интерес у детей вызывают занятия физическими упражнениями, в частности, ударные виды восточных единоборств, такие как тхэквондо и карате.

На фоне всеобщей интеграции образовательных и воспитательных усилий в мире возникает необходимость изучения феномена действенности и эффективности воспитания подрастающего поколения средствами восточных боевых искусств, использования их потенциала в педагогическом воспитании. Философия боевых искусств несет в себе не только развитие физических возможностей, но и имеет

традиционные общечеловеческие ценности, на которых и основывается воспитание в контексте данного рода занятий. Кроме того, актуальным является вопрос о важности всестороннего развития ребенка, как в нравственном отношении, так и в отношении здоровья и физического развития.

Проблемы физического и спортивного воспитания зачастую исследуются преимущественно с точки зрения физического развития необходимые для успешной соревновательной деятельности. Однако, проблема активизации педагогического потенциала физической культуры в направлении социализации людей является на данный момент практически не исследованной. По нашему мнению в системе восточных единоборств заключается большой потенциал во взаимопроникновении и взаимодействии физического и духовно-нравственного совершенствования, что открывает возможности для успешной социализации людей начиная с детского возраста, такой подход к исследованию является актуальным в педагогической науке. Объект исследования: Учебно-тренировочный процесс детско-юношеской спортивной школы дисциплин тхэквондо и карате.

**Предмет исследования.** Формирование и развитие физических возможностей и социализация людей детско-юношеского возраста.

**Цель исследования.** Выявить физические и воспитательные возможности восточных боевых искусств на примере занятий тхэквондо и каратэ.

**Гипотеза исследования.** Процесс формирования и развития физических возможностей и социализации людей детско-юношеского возраста средствами тхэквондо и карате будет осуществляться более эффективно если:

- занимающиеся знакомятся с восточной культурой и историей зарождения боевого искусства и познают подлинный замысел различные нравственные устои восточных боевых искусств в тренировочном процессе ;
- отбор учебного материала, его содержание и последовательность освоения имеют специальные задачи развития физических качеств и нравственную направленность, рассчитанные на детско-юношеский возраст.

**Задачи исследования:**

1. Раскрыть сущность, содержание и особенности нравственно-волевого воспитания детей средствами восточных единоборств тхэквондо и карате.
2. Выявить наиболее эффективные средства для развития физических возможностей и социализации людей детско-юношеского возраста.
3. Разработать и экспериментально апробировать методику для развития физических возможностей и социализации средствами восточных единоборств тхэквондо и карате.

**Методы исследования:** Анализ научно и научно-методической литературы, педагогический эксперимент, биомеханическая оценка, наблюдение, сравнение, анкетирование, педагогический опрос.

**Теоретическая и практическая значимость исследования:** Исследование влияния занятий боевым искусством не только с точки зрения развития физических качеств занимающихся, но и определение отношения спортсменов на социум, умение вызывать досточные морально-нравственные качества является актуальным и необходимым, так как результаты исследования позволят сделать научно-обоснованные выводы и выявить основные аспекты развития воспитательно-нравственных качеств людей. Результаты исследования позволят найти основные аспекты которые незаметны или же потеряли подлинное применения боевого искусства. Кроме того, результаты работы укажут на необходимость внедрения глубокого обучения истинного замысла занятий тхэквондо и карате.

## 5. ПЛАН ВЫПОЛНЕНИЯ ДОКТОРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ:

№ пп	Вид работы	Период выполнения
1.	Теоретическая работа и поиск литературных данных по утвержденной теме	Осень 2021 – Весна 2022
2.	Определение контингента исследуемых. Поиск методов исследования и проведение исследования	Осень 2022 – Весна 2023
3.	Анализ и статистическая обработка данных исследования	Осень 2023
4.	Оформление и защита докторской диссертации.	Весна 2024

## 6. ПЛАН НАУЧНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ И СТАЖИРОВОК:

### 6.1. План научных публикаций

(Публикации в периодических изданиях, рекомендуемых ККСОН, входящих в базы данных Web of Science, Scopus, других научных изданиях):

№	Примерная тематика научной публикации	Период подготовки	Предполагаемое научное издание, в котором планируется опубликовать работу
1	«Корейское искусство тхэквондо как средство воспитательной деятельности»	2022 год	Теория и методика физической культуры
2	«Социально-педагогические основы ударных боевых искусств тхэквондо»	2023 год	Вестник КазНУ им. Аль-Фараби. Серия «Педагогические науки»
3	«Физиологические аспекты развивающие двигательные способности при занятии карате»	2023 год	Журнал Университета Vytautas Magnus «Педагогика», база данных – Scopus


## 6.2. План научных стажировок докторанта:

**База прохождения научных стажировок:** Корейский национальный спортивный университет; всемирная академия тхэквондо - Куккивон, Южная Корея, Сеул

**Период прохождения стажировки:** Осень 2023

**Ожидаемые результаты научной стажировки:** Ожидается получение углубленной информации об особенностях и тонкостях физиологических аспектов занимающихся тхэквондо на основе проведенных исследований. Анализ данных, обсуждение с зарубежным научным консультантом, подготовка публикаций. Посещение научной библиотеки и лекций, исторического музея. Статистическая обработка результатов личного исследования. Участие в научно-практических конференциях, семинарах проводимых всемирной академией Куккивон.

Докторант

  
Гусманов Т.И.

Отечественный научный консультант

  
Алимханов Е.А.